

Kennsluáætlun haust/vor 2019 - 2020

Heimilisfræði 4. bekkur

Bekknum er skipt í tvo hópa og fær hvor hópur 2 kennslustundir á viku, tvær vikur í senn á þriggja vikna tímabili.
Kennari er Dagný Elísdóttir

Vinnulag

Hér skal gerð stutt samantekt á því sem tekið verður fyrir í faginu í vetur.

Kennslan er bæði verkleg og bókleg. Tímarnir fara fram í heimilisfræðistofu. Í upphafi tíma eru innlagnir og spjall um viðfangsefni. Farið er yfir uppskriftir og verklega þætti sem nemendur vinna sjálfir eða með aðstoð kennara. Nemendum er skipt í hópa, læra að vinna með öllum í hópnum. Hver hópur fær skilgreint verkefni. Nemendur sjá bæði um bakstur og einfalda matreiðslu og þrif á eftir. Nemendur vinna með fjölbreytt áhöld, allt frá einföldum mælitækjum upp í flóknari raftæki eins og blandara og hrærivél. Lögð er áhersla á flokkun þar sem nemendur fá bæði fræðslu og þurfa að flokka sjálf það rusl sem henda þarf.

Engir sérstakir tímar eru ætlaðir í vinnubækur, en unnið í þeim í lok kennslustundar þegar tími er til.

Vinnuáætlun

Viðfangsefni	Námsefni	Hæfniviðmið – notuð við námsmat	Afurð / Námsmat
Tímabilið 26.ágúst – 6. sept. Gulur hópur	Heimilisfræði 4 Einnig er stuðst við uppskriftabækur og uppskriftir af netinu ásamt ljósrituðu efni frá kennara.	Nemandi getur ... Tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti Útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir Valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan. Farið eftir einföldum leiðbeiningum Farið eftir uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld. Sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi Tjáð sig um hreinlæti og þrif Farið eftir fyrirmælum kennara Sýnt öðrum kurteisi og tillitssemi Sýnt frumkvæði og áhuga Tekið virkan þátt í tímum Átt góð samskipti við aðra Gengið vel og snyrtilega um	Ávaxtapinnar Fléttubrauð
Tímabilið: 23. sept. – 4. okt. Rauður hópur	Heimilisfræði 4 Einnig er stuðst við uppskriftabækur og uppskriftir af netinu ásamt ljósrituðu efni frá kennara.	Nemandi getur ... Tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti Útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir Valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan. Farið eftir einföldum leiðbeiningum Farið eftir uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld. Sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi Tjáð sig um hreinlæti og þrif Farið eftir fyrirmælum kennara Sýnt öðrum kurteisi og tillitssemi Sýnt frumkvæði og áhuga Tekið virkan þátt í tímum Átt góð samskipti við aðra Gengið vel og snyrtilega um	Pastaréttur Kanilsnúðar

Tímabilið: 7.okt. – 18. okt. Gulur hópur	Heimilisfræði 4 Einnig er stuðst við uppskriftabækur og uppskriftir af netinu ásamt ljósrituðu efni frá kennara.	Nemandi getur ... Tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti Útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir Valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan. Farið eftir einföldum leiðbeiningum Farið eftir uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld. Sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi Tjáð sig um hreinlæti og þrif Farið eftir fyrirmælum kennara Sýnt öðrum kurteisi og tillitssemi Sýnt frumkvæði og áhuga Tekið virkan þátt í tímum Átt góð samskipti við aðra Gengið vel og snyrtilega um	Pastaréttur Kryddbrauð
Tímabilið: 11. nóv. - 18. nóv. Rauður hópur	Heimilisfræði 4 Einnig er stuðst við uppskriftabækur og uppskriftir af netinu ásamt ljósrituðu efni frá kennara.	Nemandi getur ... Tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti Útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir Valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan. Farið eftir einföldum leiðbeiningum Farið eftir uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld. Sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi Tjáð sig um hreinlæti og þrif Farið eftir fyrirmælum kennara Sýnt öðrum kurteisi og tillitssemi Sýnt frumkvæði og áhuga Tekið virkan þátt í tímum Átt góð samskipti við aðra Gengið vel og snyrtilega um	Pastaréttur Jólabakstur
Tímabilið: 25. nóv – 2. des. Gulur hópur	Heimilisfræði 4 Einnig er stuðst við uppskriftabækur og uppskriftir af netinu ásamt ljósrituðu efni frá	Nemandi getur ... Tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti Útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir Valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan. Farið eftir einföldum leiðbeiningum	Jólabakstur Lummur

	kennara.	Farið eftir uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld. Sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi Tjáð sig um hreinlæti og þrif Farið eftir fyrirmælum kennara Sýnt öðrum kurteisi og tillitssemi Sýnt frumkvæði og áhuga Tekið virkan þátt í tímum Átt góð samskipti við aðra Gengið vel og snyrtilega um	
2020 Tímabilið: 6.jan. – 13 jan. Rauður hópur	Heimilisfræði 4 Einnig er stuðst við uppskriftabækur og uppskriftir af netinu ásamt ljósrituðu efni frá kennara.	Nemandi getur ... Tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti Útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir Valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan. Farið eftir einföldum leiðbeiningum Farið eftir uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld. Sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi Tjáð sig um hreinlæti og þrif Farið eftir fyrirmælum kennara Sýnt öðrum kurteisi og tillitssemi Sýnt frumkvæði og áhuga Tekið virkan þátt í tímum Átt góð samskipti við aðra Gengið vel og snyrtilega um	Hjónabandssæla Brauðpýlsur
Tímabilið: 20. jan. – 27. jan. Gulur hópur	Heimilisfræði 4 Einnig er stuðst við uppskriftabækur og uppskriftir af netinu ásamt ljósrituðu efni frá kennara.	Nemandi getur ... Tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti Útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir Valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan. Farið eftir einföldum leiðbeiningum Farið eftir uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld. Sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi Tjáð sig um hreinlæti og þrif Farið eftir fyrirmælum kennara Sýnt öðrum kurteisi og tillitssemi	Hjónabandssæla Brauðpýlsur

		Sýnt frumkvæði og áhuga Tekið virkan þátt í tímum Átt góð samskipti við aðra Gengið vel og snyrtilega um	
Tímabilið: 17. feb. – 24. feb. Rauður hópur	Heimilisfræði 4 Einnig er stuðst við uppskriftabækur og uppskriftir af netinu ásamt ljósrituðu efni frá kennara.	Nemandi getur ... Tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti Útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir Valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan. Farið eftir einföldum leiðbeiningum Farið eftir uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld. Sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi Tjáð sig um hreinlæti og þrif Farið eftir fyrirmælum kennara Sýnt öðrum kurteisi og tillitssemi Sýnt frumkvæði og áhuga Tekið virkan þátt í tímum Átt góð samskipti við aðra Gengið vel og snyrtilega um	Vöfflur Pizza
Tímabilið: 2. mars – 9. mars Gulur hópur	Heimilisfræði 4 Einnig er stuðst við uppskriftabækur og uppskriftir af netinu ásamt ljósrituðu efni frá kennara.	Nemandi getur ... Tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti Útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir Valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan. Farið eftir einföldum leiðbeiningum Farið eftir uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld. Sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi Tjáð sig um hreinlæti og þrif Farið eftir fyrirmælum kennara Sýnt öðrum kurteisi og tillitssemi Sýnt frumkvæði og áhuga Tekið virkan þátt í tímum Átt góð samskipti við aðra Gengið vel og snyrtilega um	Vöfflur Pizza

Tímabilið: 30. mars – 20. apríl Rauður hópur	Heimilisfræði 4 Einnig er stuðst við uppskriftabækur og uppskriftir af netinu ásamt ljósrituðu efni frá kennara.	Nemandi getur ... Tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti Útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir Valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan. Farið eftir einföldum leiðbeiningum Farið eftir uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld. Sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi Tjáð sig um hreinlæti og þrif Farið eftir fyrirmælum kennara Sýnt öðrum kurteisi og tillitssemi Sýnt frumkvæði og áhuga Tekið virkan þátt í tímum Átt góð samskipti við aðra Gengið vel og snyrtilega um	Eplakaka Kjötbollur
Tímabilið: 27. apríl – 4. maí Gulur hópur	Heimilisfræði 4 Einnig er stuðst við uppskriftabækur og uppskriftir af netinu ásamt ljósrituðu efni frá kennara.	Nemandi getur ... Tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti Útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir Valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan. Farið eftir einföldum leiðbeiningum Farið eftir uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld. Sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi Tjáð sig um hreinlæti og þrif Farið eftir fyrirmælum kennara Sýnt öðrum kurteisi og tillitssemi Sýnt frumkvæði og áhuga Tekið virkan þátt í tímum Átt góð samskipti við aðra Gengið vel og snyrtilega um	Eplakaka Kjötbollur

Bæði nemendur og foreldrar eru síðan hvattir til að fylgjast reglulega með skráningum á mentor.is, bæði skráningum um námsmat og um heimanám/viðfangsefni.

Námsmat

Námsmat byggir á þeim hæfniviðmiðum sem tilgreind eru með hverju viðfangsefni hér að ofan. Matið fer fram jafnt og þétt yfir skólaárið. Sjá nánari umfjöllun um námsmat á vef skólans undir **Námsmat**. Einkunn fyrir námsárangur verður gefin tvisvar í vetur, í janúar og vetrarlok.

Með ósk um gott gengi Dagný Elísdóttir