

Kennsluáætlun haust/vor 2021 - 2022

Heimilisfræði 4. bekkur

4. og 5. bekk verður kennt saman í heimilisfræði í vetur. Bekkjunum er skipt í tvo hópa og fær hvor hópur 2 kennslustundir á viku, 8 vikur í senn á móti myndmennt.

Kennari er Dagný Elísdóttir

Vinnulag

Hér skal gerð stutt samantekt á því sem tekið verður fyrir í faginu í vetur.

Kennslan er bæði verkleg og bókleg. Tímarnir fara fram í heimilisfræðistofu. Í upphafi tíma eru innlagnir og spjall um viðfangsefni. Farið er yfir uppskriftir og verklega þætti sem nemendur vinna sjálfir eða með aðstoð kennara. Nemendum er skipt í hópa, læra að vinna með öllum í hópnum. Hver hópur fær skilgreint verkefni. Nemendur sjá bæði um bakstur og einfalda matreiðslu og þrif á eftir. Nemendur vinna með fjölbreytt áhöld, allt frá einföldum mælitækjum upp í flóknari raftæki eins og blandara og hrærivél. Lögð er áhersla á flokkun þar sem nemendur fá bæði fræðslu og þurfa að flokka sjálf það rusl sem henda þarf.

Engir sérstakir tímar eru ætlaðir í vinnubækur, en unnið í þeim í lok kennslustundar þegar tími er til.

Vinnuáætlun

Viðfangsefni	Námsefni	Hæfniviðmið – notuð við námsmat	Afurð / Námsmat
<p>Tímabilið 26.ágúst – 21. okt.</p> <p>Gulur hópur</p>	<p>Heimilisfræði 4 Einnig er stuðst við uppskriftabækur og uppskriftir af netinu ásamt ljósrituðu efni frá kennara.</p>	<p>Nemandi getur ... Tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti Útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir Valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan. Farið eftir einföldum leiðbeiningum Farið eftir uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld. Sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi Tjáð sig um hreinlæti og þrif Farið eftir fyrirmælum kennara Sýnt öðrum kurteisi og tillitssemi Sýnt frumkvæði og áhuga Tekið virkan þátt í tímum Átt góð samskipti við aðra Gengið vel og snyrtilega um</p>	<p>Ávaxtapinnar Fléttubrauð Eplakaka Kjötbollur Pastaréttur Kryddbrauð</p>
<p>Tímabilið: 28. okt. – 16. des</p> <p>Rauður hópur</p>	<p>Heimilisfræði 4 Einnig er stuðst við uppskriftabækur og uppskriftir af netinu ásamt ljósrituðu efni frá kennara.</p>	<p>Nemandi getur ... Tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti Útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir Valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan. Farið eftir einföldum leiðbeiningum Farið eftir uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld. Sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi Tjáð sig um hreinlæti og þrif Farið eftir fyrirmælum kennara Sýnt öðrum kurteisi og tillitssemi Sýnt frumkvæði og áhuga Tekið virkan þátt í tímum Átt góð samskipti við aðra Gengið vel og snyrtilega um</p>	<p>Pastaréttur Kanilsnúðar Eplakaka Kjötbollur Pastaréttur Kryddbrauð Lummur</p>

<p>Tímabilið: 6. jan. – 10. mars Gulur hópur</p>	<p>Heimilisfræði 4 Einnig er stuðst við uppskriftabækur og uppskriftir af netinu ásamt ljósrituðu efni frá kennara.</p>	<p>Nemandi getur ... Tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti Útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir Valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan. Farið eftir einföldum leiðbeiningum Farið eftir uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld. Sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi Tjáð sig um hreinlæti og þrif Farið eftir fyrirmælum kennara Sýnt öðrum kurteisi og tillitssemi Sýnt frumkvæði og áhuga Tekið virkan þátt í tímum Átt góð samskipti við aðra Gengið vel og snyrtilega um</p>	<p>Vöflur Pizza Fiskréttur Lummur Hjónabandssæla Brauðpylsur</p>
<p>Tímabilið: 17. mars - 26. maí Rauður hópur</p>	<p>Heimilisfræði 4 Einnig er stuðst við uppskriftabækur og uppskriftir af netinu ásamt ljósrituðu efni frá kennara.</p>	<p>Nemandi getur ... Tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti Útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir Valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan. Farið eftir einföldum leiðbeiningum Farið eftir uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld. Sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi Tjáð sig um hreinlæti og þrif Farið eftir fyrirmælum kennara Sýnt öðrum kurteisi og tillitssemi Sýnt frumkvæði og áhuga Tekið virkan þátt í tímum Átt góð samskipti við aðra Gengið vel og snyrtilega um</p>	<p>Pastaréttur Hjónabandssæla Brauðpylsur Fiskréttur</p>

Bæði nemendur og foreldrar eru síðan hvattir til að fylgjast reglulega með skráningum á mentor.is, bæði skráningum um námsmat og um heimanám/viðfangsefni.

Námsmat

Námsmat byggir á þeim hæfniviðmiðum sem tilgreind eru með hverju viðfangsefni hér að ofan. Matið fer fram jafnt og þétt yfir skólaárið. Sjá nánari umfjöllun um námsmat á vef skólans undir **Námsmat**. Einkunn fyrir námsárangur verður gefin tvisvar í vetur, í janúar og vetrarlok.

Með ósk um gott gengi Dagný Elísdóttir