

Kennsluáætlun skólaárið 2021 - 2022

Skólaípróttir 1. bekkur

Í skólaípróttum eru ein 60 mínútna kennslustund á viku í 1. bekk. Kennari er Ásta Kristín Guðmundsd. Michelsen.

Vinnulag

Markmið skólaípróttanna eru eftirfarandi:

Að örva hreyfi – og félagsþroska nemenda og efla afkastagetu hans. Að nemendur upplifi ípróttir á jákvæðan máta og hafi ánægju af. Fái fræðslu um ípróttir og heilsuvernd. Áhersla er lögð á að hafa ípróttakennsluna fjölbreytta.

Meginviðfangsefni haustannarinnar eru: Efling hreyfiþroska og hreyfifærni, fjölbreyttir leikir, gleði, samvinna og jákvæð samskipti.

Meginviðfangsefni vorannar eru:

Vinnuáætlun

Viðfangsefni	Námsefni	Hæfniviðmið – notuð við námsmat	Afurð / Námsmat
Hreyfiþroski, hreyfifærni, liðleiki og samhæfing	<ul style="list-style-type: none"> Fjölbreyttir leikir sem reyna á úthald, samvinnu og samskipti. Stöðvar – mismunandi stöðvar þar sem lögð er áhersla á samvinnu, 	<p>Nemandi getur...</p> <ul style="list-style-type: none"> Gert einfaldar æfingar sem reyna á hreyfijafnvægi, styrk, þol og samhæfingu Tekið þátt í fjölbreyttum leikjum sem efla sjálfstraust og viljastyrk. 	<ul style="list-style-type: none"> Nemendur fara í gegnum hreyfiþroksapróf

	jafnvægi, hreyfifærni, samhæfingu, styrk og þol. <ul style="list-style-type: none"> • Hreyfiþroskapróf 		
Leikir, leikreglur og íþróttagreinar	<ul style="list-style-type: none"> • Fjölbreyttir leikir sem stuðla að samvinnu og færni í að fylgja leikreglum • Þematengdar stöðvar í takt við þá íþróttagrein sem unnið er með hverju sinni. 	Nemandi getur ... <ul style="list-style-type: none"> • Komið fram við aðra af virðingu og kurteis. • Unnið vel og farið eftir fyrirmælum. • Farið eftir umgengnisreglum, tekið tillit til annarra og upplifað skólaíþróttir á jákvæðan hátt. • Unnið með öðrum og sýnt jákvæðni í samskiptum 	<ul style="list-style-type: none"> • Þátttaka nemenda í kennslustundum • Geta nemenda til að vinna með öðrum og fara eftir reglum

Foreldrar eru hvattir til að fylgjast reglulega með skráningum á mentor.is.

Námsmat

Námsmat byggir á þeim hæfniviðmiðum sem tilgreind eru með hverju viðfangsefni hér að ofan. Matið fer fram jafnt og þétt yfir skólaárið. Sjá nánari umfjöllun um námsmat á vef skólans undir **Námsmat**. Einkunn fyrir námsárangur verður gefin tvisvar í vetur, í janúar og vetrarlok.

Með ósk um gott gengi,

Ásta Kristín Guðmundsd. Michelsen