

Kennsluáætlun skólaárið 2020 - 2021

Skólaípróttir 8. bekkur

Í skólaípróttum eru ein 60 mínútna kennslustund á viku í 8. bekk. Kennari er Amir Mehica

Vinnulag

Markmið skólaíprótta eru eftirfarandi:

Að örva hreyfi – og félagsþroska nemenda og efla afkastagetu hans. Að nemendur upplifi ípróttir á jákvæðan máta og hafi ánægju af. Fáir fræðslu um ípróttir og heilsuvernd. Áhersla er lögð á að hafa ípróttakennsluna fjölbreytta.

Meginviðfangsefni haustannarinnar eru: Efling hreyfiþroska og hreyfifærni, fjölbreyttir leikir, gleði, samvinnu og jákvæð samskipti. Við förum í leiki, stöðvar, boltagreinar, badminton, þrautabrautir o.fl.

Vinnuáætlun

Viðfangsefni	Námsefni	Hæfniviðmið – notuð við námsmat	Afurð / Námsmat
Hreyfifærni og liðleiki	- Fjölbreyttar æfingar tengdar þema kennslustundar hverju sinni - Þematengdar stöðvar - Fjallgöngur og önnur útivist	Nemandi getur... - Tekið þátt í stöðluðum prófum. - Tekið þátt í útivist	- Virkni og þátttaka nemenda í kennslustundum - Styrktar – og liðleikakönnun
Leikir, leikreglur og ípróttagreinar	Fjölbreyttir leikir	Nemandi getur ...	Þátttaka nemenda í kennslustundum

	• Þematengdar stöðvar • Færni í fjölbreyttum íþróttagreinum	• Gert sér grein fyrir mikilvægi öryggis- og umgengnisreglna og geti tekið ákvarðanir á þeim grunni • Unnið vel og farið eftir fyrirmælum. • Tekið þátt og þekkt undirstöðuatriði í hóp og einstaklingsíþróttum. • Komið fram við aðra af virðingu og kurteisi. • Gert sér grein fyrir mikilvægi hreinlætis í tengslum við íþróttir • Unnið með öðrum og sýnt jákvæðni í samskiptum.	• Geta nemenda til að vinna með öðrum og fara eftir reglum
Þol og styrkur	• Leikir sem efla þol s.s. ýmsir eltingaleikir • Þematengdar æfingar með áherslu á þol og styrk	Nemandi getur... • Aukið styrk og hreyfifærni. • Aukið þol og þrek á mismunandi hátt.	• Nemendur 8.bekkjar fara í píptest sem er hlaupapróf sem byggir á þoli og úthaldi nemenda

Foreldrar eru hvattir til að fylgjast reglulega með skráningum á mentor.is.

Námsmat

Námsmat byggir á þeim hæfniviðmiðum sem tilgreind eru með hverju viðfangsefni hér að ofan. Matið fer fram jafnt og þétt yfir skólaárið. Sjá nánari umfjöllun um námsmat á vef skólans undir **Námsmat**. Einkunn fyrir námsárangur verður gefin tvisvar í vetur, í janúar og vetrarlok.

Með ósk um gott gengi,

Amir Mehica