Kennsluáætlun skólaárið 2020 - 2021

Skólaíþróttir 7. bekkur

Í skólaíþróttum eru ein 60 mínútna kennslustund á viku í 7. bekk. Kennari er Amir Mehica

Vinnulag

Markmið skólaíþrótta eru eftirfarandi:

Að örva hreyfi – og félagsþroska nemenda og efla afkastagetu hans. Að nemendur upplifi íþróttir á jákvæðan máta og hafi ánægju af. Fái fræðslu um íþróttir og heilsuvernd. Áhersla er lögð á að hafa íþróttakennsluna fjölbreytta.

Meginviðfangsefni haustannarinnar eru: Efling hreyfiþroska og hreyfifærni, fjölbreyttir leikir, gleði, samvinnu og jákvæð samskipti. Við förum í leiki, stöðvar, boltagreinar, badminton, þrautabrautir o.fl.

Vinnuáætlun

Viðfangsefni	Námsefni	Hæfniviðmið – notuð við námsmat	Afurð / Námsmat
Hreyfifærni og liðleiki	• Fjölbreyttar æfingar tengdar þema kennslustundar hverju sinni • Þematengdar stöðvar	**Nemandi getur…** • Tekið þátt í stöðluðum prófum sem meta t.d. þrek, þol, liðleika og nýtt sér niðurstöður þeirra. • Gert æfingar sem reyna á og auka líkamshreysti og liðleika •	• Virkni og þátttaka nemenda í kennslustundum • Styrktar – og liðleikakönnun
Leikir, leikreglur og íþróttagreinar	• Fjölbreyttir leikir	**Nemandi getur ...** • Tekið þátt í útivist	• Þátttaka nemenda í kennslustundum

	• Þematengdar stöðvar • Færni í fjölbreyttum íþróttagreinum	• Nýtt sér niðurstöður prófa til að setja sér markmið. • Gert sér grein fyrir mikilvægi hreinlætis í tengslum við íþróttir. • Komið fram við aðra af virðingu og kurteisi • Þekki og geti notað undirstöðuatriðum ólíkra íþróttagreina. • Unnið með öðrum og sýnt jákvæðni í samskiptum. • Unnið vel og farið eftir fyrirmælum	• Geta nemenda til að vinna með öðrum og fara eftir reglum
Þol og styrkur	• Leikir sem efla þol s.s. ýmsir eltingaleikir • Þematengdar æfingar með áherslu á þol og styrk	**Nemandi getur…** • Gert sér grein fyrir mikilvægi heilsuræktar • Gert æfingar sem reyna á og auka þol og þrek.	• Nemendur 7.bekkjar fara í píptest sem er hlaupapróf sem byggir á þoli og úthaldi nemenda

Foreldrar eru hvattir til að fylgjast reglulega með skráningum á mentor.is.

Námsmat

Námsmat byggir á þeim hæfniviðmiðum sem tilgreind eru með hverju viðfangsefni hér að ofan. Matið fer fram jafnt og þétt yfir skólaárið. Sjá nánari umfjöllun um námsmat á vef skólans undir **Námsmat**. Einkunn fyrir námsárangur verður gefin tvisvar í vetur, í janúar og vetrarlok.

Með ósk um gott gengi,

Amir Mehica