

Kennsluáætlun skólaárið 2020 - 2021

Skólaípróttir 6. bekkur

Í skólaípróttum eru ein 60 mínútna kennslustund á viku í 6. bekk. Kennari er Amir Mehica

Vinnulag

Markmið skólaípróttanna eru eftirfarandi:

Að örva hreyfi – og félagsþroska nemenda og efla afkastagetu hans. Að nemendur upplifi ípróttir á jákvæðan máta og hafi ánægju af. Fáir fræðslu um ípróttir og heilsuvernd. Áhersla er lögð á að hafa ípróttakennsluna fjölbreytta.

Meginviðfangsefni haustannarinnar eru: Efling hreyfiþroska og hreyfifærni, fjölbreyttir leikir, gleði, samvinnu og jákvæð samskipti. Við förum í leiki, stöðvar, boltagreinar, badminton, þrautabrautir o.fl.

Vinnuáætlun

Viðfangsefni	Námsefni	Hæfniviðmið – notuð við námsmat	Afurð / Námsmat
Hreyfifærni og liðleiki	<ul style="list-style-type: none"> Fjölbreyttar æfingar tengdar þema kennslustundar hverju sinni Þematengdar stöðvar 	Nemandi getur... <ul style="list-style-type: none"> Tekið þátt í stöðluðum prófum sem meta t.d. þrek, þol, liðleika og samhæfingu 	<ul style="list-style-type: none"> Virkni og þátttaka nemenda í kennslustundum Styrktar – og liðleikakönnun
Leikir, leikreglur og ípróttagreinar	<ul style="list-style-type: none"> Fjölbreyttir leikir 	Nemandi getur ...	<ul style="list-style-type: none"> Þátttaka nemenda í kennslustundum

	<ul style="list-style-type: none"> • Þematengdar stöðvar • Færni í fjölbreyttum íþróttagreinum 	<ul style="list-style-type: none"> • Gert sér grein fyrir mikilvægi hreinlætis í tengslum við íþróttir. • Komið fram við aðra af virðingu og kurteisi. • Beitt undirstöðuatriðum ólíkra íþróttagreina. • Unnið með öðrum og sýnt jákvæðni í samskiptum • Unnið vel og farið eftir fyrirmælum. 	<ul style="list-style-type: none"> • Geta nemenda til að vinna með öðrum og fara eftir reglum
Þol og styrkur	<ul style="list-style-type: none"> • Leikir sem efla þol s.s. ýmsir eltingaleikir • Þematengdar æfingar með áherslu á þol og styrk 	Nemandi getur... <ul style="list-style-type: none"> • Gert sér grein fyrir mikilvægi heilsuræktar 	<ul style="list-style-type: none"> • Nemendur 6.bekkjara fara í píptest sem er hlaupapróf sem byggir á þoli og úthaldi nemenda

Foreldrar eru hvattir til að fylgjast reglulega með skráningum á mentor.is.

Námsmat

Námsmat byggir á þeim hæfniviðmiðum sem tilgreind eru með hverju viðfangsefni hér að ofan. Matið fer fram jafnt og þétt yfir skólaárið. Sjá nánari umfjöllun um námsmat á vef skólans undir **Námsmat**. Einkunn fyrir námsárangur verður gefin tvisvar í vetur, í janúar og vetrarlok

Með ósk um gott gengi,

Amir Mehica