

Kennsluáætlun skólaárið 2020 - 2021

Skólaípróttir 4. bekkur

Í skólaípróttum eru ein 60 mínútna kennslustund á viku í 4. bekk. Kennari er Amir Mehica

Vinnulag

Markmið skólaípróttanna eru eftirfarandi:

Að örva hreyfi – og félagsþroska nemenda og efla afkastagetu hans. Að nemendur upplifi ípróttir á jákvæðan máta og hafi ánægju af. Fáa fræðslu um ípróttir og heilsuvernd. Áhersla er lögð á að hafa ípróttakennsluna fjölbreytta.

Meginviðfangsefni haustannarinnar eru: Efling hreyfiþroska og hreyfifærni, fjölbreyttir leikir, gleði, samvinnu og jákvæð samskipti. Við förum í leiki, stöðvar, boltagreinar, badminton, þrautabrautir o.fl.

Vinnuáætlun

Viðfangsefni	Námsefni	Hæfniviðmið – notuð við námsmat	Afurð / Námsmat
Hreyfiþroski, hreyfifærni, liðleiki og samhæfing	- Fjölbreyttir leikir - Þematengdar stöðvar	Nemandi getur... Gert æfingar sem reyna á hreyfijafnvægi, styrk, þol og samhæfingu.	Virkni og þátttaka nemenda í kennslustundum
Leikir, leikreglur og íþróttagreinar	- Fjölbreyttir leikir - Þematengdar stöðvar - Grunnfærni í íþróttagreinum	Nemandi getur ... - Unnið vel og farið eftir fyrirmælum. - Farið eftir settum skipulags- og umgengnisreglum - Tekið þátt í stöðluðum prófum. - Gert sér grein fyrir mikilvægi hreyfingar.	- Þátttaka nemenda í kennslustundum - Geta nemenda til að vinna með öðrum og fara eftir reglum

		• Komið fram við aðra af virðingu og kurteisi • Tekið tillit til annarra og upplifað skólaíþróttir á jákvæðan hátt. • Tekið þátt í fjölbreyttum leikjum sem efla sjálfstraust og viljastyrk. • Tekið þátt í ýmiss konar útivist og ratað um skólaumhverfi sitt • Unnið með öðrum og sýnt jákvæðni í samskiptum. • Sýnt boltafærni og tekið þátt í boltaleikjum • Farið eftir settum leikreglum í hóp- og einstaklingsíþróttum. • Gert sér grein fyrir mikilvægi hreinlætis í tengslum við íþróttir	
Þol og styrkur	• Leikir sem efla þol s.s. ýmsir eltingaleikir • Þematengdar æfingar með áherslu á þol og styrk	Nemandi getur... • Gert einfaldar æfingar sem reyna á líkamshreysti, þrek, liðleika og þol. • Tekið þátt í stöðluðum prófum sem meta þrek, þol, liðleika, samhæfingu og boltafærni	• Nemendur 4.bekkjar prófa píptest sem er hlaupapróf sem byggir á þoli og úthaldi nemenda

Foreldrar eru hvattir til að fylgjast reglulega með skráningum á mentor.is.

Námsmat

Námsmat byggir á þeim hæfniviðmiðum sem tilgreind eru með hverju viðfangsefni hér að ofan. Matið fer fram jafnt og þétt yfir skólaárið. Sjá nánari umfjöllun um námsmat á vef skólans undir **Námsmat**. Einkunn fyrir námsárangur verður gefin tvisvar í vetur, í janúar og vetrarlok.

Með ósk um gott gengi,

Amir Mehica