

Kennsluáætlun haust/vor 2020 - 2021

Heimilisfræði 4. bekkur

Bekknunum er skipt í tvo hópa og fær hvor hópur 2 kennslustundir á viku, tvær vikur í senn á þriggja vikna tímabili.
Kennari er Dagný Elísdóttir

Vinnulag

Hér skal gerð stutt samantekt á því sem tekið verður fyrir í faginu í vetur.

Kennslan er bæði verkleg og bókleg. Tímarnir fara fram í heimilisfræðistofu. Í upphafi tíma eru innlagnir og spjall um viðfangsefni. Farið er yfir uppskriftir og verklega þætti sem nemendur vinna sjálfir eða með aðstoð kennara. Nemendum er skipt í hópa, læra að vinna með öllum í hópnum. Hver hópur fær skilgreint verkefni. Nemendur sjá bæði um bakstur og einfalda matreiðslu og þrif á eftir. Nemendur vinna með fjölbreytt áhöld, allt frá einföldum mælitækjum upp í flóknari raftæki eins og blandara og hrærivél. Lögð er áhersla á flokkun þar sem nemendur fá bæði fræðslu og þurfa að flokka sjálf það rusl sem henda þarf.

Engir sérstakir tímar eru ætlaðir í vinnubækur, en unnið í þeim í lok kennslustundar þegar tími er til.

Vinnuáætlun

Viðfangsefni	Námsefni	Hæfniviðmið – notuð við námsmat	Afurð / Námsmat
<p>Tímabilið 26.ágúst – 16. sept.</p> <p>Hópur 1</p>	<p>Heimilisfræði 4 Einnig er stuðst við uppskriftabækur og uppskriftir af netinu ásamt ljósrituðu efni frá kennara.</p>	<p>Nemandi getur ... Tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti Útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir Valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan. Farið eftir einföldum leiðbeiningum Farið eftir uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld. Sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi Tjáð sig um hreinlæti og þrif Farið eftir fyrirmælum kennara Sýnt öðrum kurteisi og tillitssemi Sýnt frumkvæði og áhuga Tekið virkan þátt í tímum Átt góð samskipti við aðra Gengið vel og snyrtilega um</p>	<p>Ávaxtapinnar Fléttubrauð</p>
<p>Tímabilið: 23. sept. – 14. okt.</p> <p>Hópur 2</p>	<p>Heimilisfræði 4 Einnig er stuðst við uppskriftabækur og uppskriftir af netinu ásamt ljósrituðu efni frá kennara.</p>	<p>Nemandi getur ... Tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti Útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir Valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan. Farið eftir einföldum leiðbeiningum Farið eftir uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld. Sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi Tjáð sig um hreinlæti og þrif Farið eftir fyrirmælum kennara Sýnt öðrum kurteisi og tillitssemi Sýnt frumkvæði og áhuga Tekið virkan þátt í tímum Átt góð samskipti við aðra Gengið vel og snyrtilega um</p>	<p>Pastaréttur Kanilsnúðar</p>

<p>Tímabilið: 21. okt. – 18. nóv.</p> <p>Hópur 1</p>	<p>Heimilisfræði 4 Einnig er stuðst við uppskriftabækur og uppskriftir af netinu ásamt ljósrituðu efni frá kennara.</p>	<p>Nemandi getur ... Tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti Útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir Valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan. Farið eftir einföldum leiðbeiningum Farið eftir uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld. Sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi Tjáð sig um hreinlæti og þrif Farið eftir fyrirmælum kennara Sýnt öðrum kurteisi og tillitssemi Sýnt frumkvæði og áhuga Tekið virkan þátt í tímum Átt góð samskipti við aðra Gengið vel og snyrtilega um</p>	<p>Pastaréttur Kryddbrauð</p>
<p>Tímabilið: 25. nóv. - 16. des.</p> <p>Hópur 2</p>	<p>Heimilisfræði 4 Einnig er stuðst við uppskriftabækur og uppskriftir af netinu ásamt ljósrituðu efni frá kennara.</p>	<p>Nemandi getur ... Tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti Útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir Valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan. Farið eftir einföldum leiðbeiningum Farið eftir uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld. Sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi Tjáð sig um hreinlæti og þrif Farið eftir fyrirmælum kennara Sýnt öðrum kurteisi og tillitssemi Sýnt frumkvæði og áhuga Tekið virkan þátt í tímum Átt góð samskipti við aðra Gengið vel og snyrtilega um</p>	<p>Pastaréttur Jólabakstur</p>
	<p>Heimilisfræði 4 Einnig er stuðst við uppskriftabækur og uppskriftir af netinu ásamt ljósrituðu efni frá</p>	<p>Nemandi getur ... Tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti Útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir Valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan. Farið eftir einföldum leiðbeiningum</p>	<p>Jólabakstur Lummur</p>

	kennara.	Farið eftir uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld. Sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi Tjáð sig um hreinlæti og þrif Farið eftir fyrirmælum kennara Sýnt öðrum kurteisi og tillitssemi Sýnt frumkvæði og áhuga Tekið virkan þátt í tímum Átt góð samskipti við aðra Gengið vel og snyrtilega um	
	Heimilisfræði 4 Einnig er stuðst við uppskriftabækur og uppskriftir af netinu ásamt ljósrituðu efni frá kennara.	Nemandi getur ... Tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti Útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir Valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan. Farið eftir einföldum leiðbeiningum Farið eftir uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld. Sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi Tjáð sig um hreinlæti og þrif Farið eftir fyrirmælum kennara Sýnt öðrum kurteisi og tillitssemi Sýnt frumkvæði og áhuga Tekið virkan þátt í tímum Átt góð samskipti við aðra Gengið vel og snyrtilega um	Hjónabandsæla Brauðpýlsur
	Heimilisfræði 4 Einnig er stuðst við uppskriftabækur og uppskriftir af netinu ásamt ljósrituðu efni frá kennara.	Nemandi getur ... Tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti Útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir Valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan. Farið eftir einföldum leiðbeiningum Farið eftir uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld. Sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi Tjáð sig um hreinlæti og þrif Farið eftir fyrirmælum kennara Sýnt öðrum kurteisi og tillitssemi	Hjónabandsæla Brauðpýlsur

		<p>Sýnt frumkvæði og áhuga Tekið virkan þátt í tímum Átt góð samskipti við aðra Gengið vel og snyrtilega um</p>	
	<p>Heimilisfræði 4 Einnig er stuðst við uppskriftabækur og uppskriftir af netinu ásamt ljósrituðu efni frá kennara.</p>	<p>Nemandi getur ... Tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti Útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir Valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan. Farið eftir einföldum leiðbeiningum Farið eftir uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld. Sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi Tjáð sig um hreinlæti og þrif Farið eftir fyrirmælum kennara Sýnt öðrum kurteisi og tillitssemi Sýnt frumkvæði og áhuga Tekið virkan þátt í tímum Átt góð samskipti við aðra Gengið vel og snyrtilega um</p>	<p>Vöflur Pizza</p>
	<p>Heimilisfræði 4 Einnig er stuðst við uppskriftabækur og uppskriftir af netinu ásamt ljósrituðu efni frá kennara.</p>	<p>Nemandi getur ... Tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti Útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir Valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan. Farið eftir einföldum leiðbeiningum Farið eftir uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld. Sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi Tjáð sig um hreinlæti og þrif Farið eftir fyrirmælum kennara Sýnt öðrum kurteisi og tillitssemi Sýnt frumkvæði og áhuga Tekið virkan þátt í tímum Átt góð samskipti við aðra Gengið vel og snyrtilega um</p>	<p>Vöflur Pizza</p>

	<p>Heimilisfræði 4 Einnig er stuðst við uppskriftabækur og uppskriftir af netinu ásamt ljósrituðu efni frá kennara.</p>	<p>Nemandi getur ... Tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti Útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir Valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan. Farið eftir einföldum leiðbeiningum Farið eftir uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld. Sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi Tjáð sig um hreinlæti og þrif Farið eftir fyrirmælum kennara Sýnt öðrum kurteisi og tillitssemi Sýnt frumkvæði og áhuga Tekið virkan þátt í tímum Átt góð samskipti við aðra Gengið vel og snyrtilega um</p>	<p>Eplakaka Kjötbollur</p>
<p>Tímabilið:</p>	<p>Heimilisfræði 4 Einnig er stuðst við uppskriftabækur og uppskriftir af netinu ásamt ljósrituðu efni frá kennara.</p>	<p>Nemandi getur ... Tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti Útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir Valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan. Farið eftir einföldum leiðbeiningum Farið eftir uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld. Sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi Tjáð sig um hreinlæti og þrif Farið eftir fyrirmælum kennara Sýnt öðrum kurteisi og tillitssemi Sýnt frumkvæði og áhuga Tekið virkan þátt í tímum Átt góð samskipti við aðra Gengið vel og snyrtilega um</p>	<p>Eplakaka Kjötbollur</p>

Bæði nemendur og foreldrar eru síðan hvattir til að fylgjast reglulega með skráningum á mentor.is, bæði skráningum um námsmat og um heimanám/viðfangsefni.

Námsmat

Námsmat byggir á þeim hæfniviðmiðum sem tilgreind eru með hverju viðfangsefni hér að ofan. Matið fer fram jafnt og þétt yfir skólaárið. Sjá nánari umfjöllun um námsmat á vef skólans undir **Námsmat**. Einkunn fyrir námsárangur verður gefin tvisvar í vetur, í janúar og vetrarlok.

Með ósk um gott gengi Dagný Elísdóttir