Kennsluáætlun skólaárið 2020 - 2021

Skólaíþróttir 3. bekkur

Í skólaíþróttum eru ein 60 mínútna kennslustund á viku í 3. bekk. Kennari er Amir Mehica

Vinnulag

Markmið skólaíþrótta eru eftirfarandi:

Að örva hreyfi – og félagsþroska nemenda og efla afkastagetu hans. Að nemendur upplifi íþróttir á jákvæðan máta og hafi ánægju af. Fái fræðslu um íþróttir og heilsuvernd. Áhersla er lögð á að hafa íþróttakennsluna fjölbreytta.

Meginviðfangsefni haustannarinnar eru: Efling hreyfiþroska og hreyfifærni, fjölbreyttir leikir, gleði, samvinnu og jákvæð samskipti. Við förum í leiki, stöðvar, boltagreinar, badminton, þrautabrautir o.fl.

Vinnuáætlun

Viðfangsefni	Námsefni	Hæfniviðmið – notuð við námsmat	Afurð / Námsmat
Hreyfiþroski, hreyfifærni, liðleiki og samhæfing	• Fjölbreyttir leikir sem reyna á úthald, samvinnu og samskipti. • Stöðvar – mismunandi stöðvar þar sem lögð er áhersla á samvinnu,	**Nemandi getur…** • Gert æfingar sem reyna á hreyfijafnvægi, styrk, þol og samhæfingu	• Virkni og þátttaka nemenda í kennslustundum

	jafnvægi, hreyfifærni, samhæfingu,styrk og þol. • Hreyfiþroskapróf		
Leikir, leikreglur og íþróttagreinar	• Fjölbreyttir leikir sem stuðla að samvinnu og færni í að fylgja leikreglum • Þematengdar stöðvar í takt við þá íþróttagrein sem unnið er með hverju sinni.	**Nemandi getur ...** • Sýnt einfalda boltafærni og tekið þátt í boltaleikjum. • Unnið með öðrum og sýnt jákvæðni í samskiptum. • Tekið þátt í fjölbreyttum leikjum sem efla sjálfstraust og viljastyrk. • Komið fram við aðra af virðingu og kurteisi. • Farið eftir settum skipulags- og umgengnisreglum, tekið tillit til annarra og upplifað skólaíþróttir á jákvæðan hátt • Unnið vel og farið eftir fyrirmælum	• Þátttaka nemenda í kennslustundum • Geta nemenda til að vinna með öðrum og fara eftir reglum

Foreldrar eru hvattir til að fylgjast reglulega með skráningum á mentor.is.

Námsmat

Námsmat byggir á þeim hæfniviðmiðum sem tilgreind eru með hverju viðfangsefni hér að ofan. Matið fer fram jafnt og þétt yfir skólaárið. Sjá nánari umfjöllun um námsmat á vef skólans undir **Námsmat**. Einkunn fyrir námsárangur verður gefin tvisvar í vetur, í janúar og vetrarlok

Með ósk um gott gengi,

Amir Mehica