

Kennsluáætlun haust/vor 2020 - 2021

Heimilisfræði 3. bekkur

Í heimilisfræði er samkennd í öðrum og þriðja bekk, og eru þau í þremur hópum 7 – 8 nemendur í 4 hóp. Hver hópur fær 4 kennslustundir á viku, 3 vikur í senn. Hver hópur kemur tvisvar sinnum á vetri.

Kennari er Dagný Elísóttir

Vinnulag

Hér skal gerð stutt samantekt á því sem tekið verður fyrir í faginu í vetur.

Meginviðfangsefni eru bæði verk- og bókleg kennd. Tímarnir fara fram í heimilisfræðistofu. Í upphafi tíma eru innlagnir og spjall um viðfangsefnið þar sem kennari fer yfir uppskrift með nemendum, kynnir áhöld og hráefni, fræðir nemendur um slysaættur og aðgát í vinnu með ýmis konar heimilistæki. Nemendum er skipt í hópa, læra að vinna með öllum í hópnum. Hver hópur fær skilgreint verkefni. Nemendur sjá bæði um bakstur og einfalda matreiðslu og þrif á eftir. Nemendur vinna með fjölbreytt áhöld, allt frá einföldum mælitækjum upp í flóknari raftæki eins og blandara og hrærivél. Lögð er áhersla á flokkun þar sem nemendur fá fræðslu og þurfa að flokka sjálf það rusl sem henda þarf.

Áhersla er lögð á að nemendur vinni með gleði og jákvæðu hugarfari.

Vinnuáætlun

Viðfangsefni	Námsefni	Hæfniviðmið – notuð við námsmat	Afurð / Námsmat
Tímabilið 25.ágúst – 15. sept Gulur hópur 1. bekkur	1. bekkur: Gott og gaman 1. 2. bekkur: Heimilisfræði 2. 3. bekkur: Heimilisfræði 3. Að auki er stuðst við uppskriftabækur, uppskriftir af netinu og ljósrit frá kennara.	Nemandi getur ... Farið eftir fyrirætlum kennara Sýnt öðrum kurteisi og tillitssemi Sýnt frumkvæði og áhuga Tekið virkan þátt í tímum Átt góð samskipti við aðra Gengið vel og snyrtilega um Tjáð sig um heilbrigða lífshætti Sagt frá mismunandi áhrifum fæðu á líkama og líðan Farið eftir einföldum leiðbeiningum Tjáð sig um hreinlæti og þrif	Ávaxatapinnar Bananakryddbrauð Fléttubrauð Bláberjamúffur Pastaréttur Lummur Snúðar
Tímabilið 17. sept- 8. okt Blár hópur	1. bekkur: Gott og gaman 1. 2. bekkur: Heimilisfræði 2. 3. bekkur: Heimilisfræði 3. Að auki er stuðst við uppskriftabækur, uppskriftir af netinu og ljósrit frá kennara.	Nemandi getur ... Farið eftir fyrirætlum kennara Sýnt öðrum kurteisi og tillitssemi Sýnt frumkvæði og áhuga Tekið virkan þátt í tímum Átt góð samskipti við aðra Gengið vel og snyrtilega um Tjáð sig um heilbrigða lífshætti Sagt frá mismunandi áhrifum fæðu á líkama og líðan Farið eftir einföldum leiðbeiningum Tjáð sig um hreinlæti og þrif	Snúðar Kryddbrauð Hafragr +grillbrauð Ávaxtaostapinnar Lummur Pastaréttur Muffins Fléttubrauð
Tímabilið 13. okt – 5. nóv Grænn hópur	1. bekkur: Gott og gaman 1. 2. bekkur: Heimilisfræði 2. 3. bekkur: Heimilisfræði 3. Að auki er stuðst við uppskriftabækur, uppskriftir af	Nemandi getur ... Farið eftir fyrirætlum kennara Sýnt öðrum kurteisi og tillitssemi Sýnt frumkvæði og áhuga Tekið virkan þátt í tímum Átt góð samskipti við aðra	Lummur Kryddbrauð Pastaréttur Snúðar Fléttubrauð Muffins

	netinu og ljósrit frá kennara.	Gengið vel og snyrtilega um Tjáð sig um heilbrigða lífshætti Sagt frá mismunandi áhrifum fæðu á líkama og líðan Farið eftir einföldum leiðbeiningum Tjáð sig um hreinlæti og þrif	Ávaxtaostapinnar Jóla -Engiferkökur
Tímabilið: 17.nóv – 8. des. Rauður hópur	1. bekkur: Gott og gaman 1. 2. bekkur: Heimilisfræði 2. 3. bekkur: Heimilisfræði 3. Að auki er stuðst við uppskriftabækur, uppskriftir af netinu og ljósrit frá kennara.	Nemandi getur ... Farið eftir fyrirmælum kennara Sýnt öðrum kurteisi og tillitssemi Sýnt frumkvæði og áhuga Tekið virkan þátt í tímum Átt góð samskipti við aðra Gengið vel og snyrtilega um Tjáð sig um heilbrigða lífshætti Sagt frá mismunandi áhrifum fæðu á líkama og líðan Farið eftir einföldum leiðbeiningum Tjáð sig um hreinlæti og þrif	Lummur Kryddbrauð Pastaréttur Snúðar Fléttubrauð Muffins Ávaxtaostapinnar Jóla -Gulla marmari
Tímabilið 10.des – 19. janúar Gulur hópur 1. bekkur	1. bekkur: Gott og gaman 1. 2. bekkur: Heimilisfræði 2. 3. bekkur: Heimilisfræði 3. Að auki er stuðst við uppskriftabækur, uppskriftir af netinu og ljósrit frá kennara.	Nemandi getur ... Farið eftir fyrirmælum kennara Sýnt öðrum kurteisi og tillitssemi Sýnt frumkvæði og áhuga Tekið virkan þátt í tímum Átt góð samskipti við aðra Gengið vel og snyrtilega um Tjáð sig um heilbrigða lífshætti Sagt frá mismunandi áhrifum fæðu á líkama og líðan Farið eftir einföldum leiðbeiningum Tjáð sig um hreinlæti og þrif	Vöflur Brauðpylsur Hjónabandssæla Kjötbollur Skúffukaka Brauðbollur Súpa Regnbogakaka

Tímabilið 26. jan – 25. feb Blár hópur	1. bekkur: Gott og gaman 1. 2. bekkur: Heimilisfræði 2. 3. bekkur: Heimilisfræði 3. Að auki er stuðst við uppskriftabækur, uppskriftir af netinu og ljósrit frá kennara.	Nemandi getur ... Farið eftir fyrirmælum kennara Sýnt öðrum kurteisi og tillitssemi Sýnt frumkvæði og áhuga Tekið virkan þátt í tímum Átt góð samskipti við aðra Gengið vel og snyrtilega um Tjáð sig um heilbrigða lífshætti Sagt frá mismunandi áhrifum fæðu á líkama og líðan Farið eftir einföldum leiðbeiningum Tjáð sig um hreinlæti og þrif	Vöflur Brauðpýlsur Hjónabandssæla Kjöttbollur Skúffukaka Brauðbollur Súpa Regnbogakaka
Tímabilið 2. mars – 13. apríl Grænn hópur	1. bekkur: Gott og gaman 1. 2. bekkur: Heimilisfræði 2. 3. bekkur: Heimilisfræði 3. Að auki er stuðst við uppskriftabækur, uppskriftir af netinu og ljósrit frá kennara.	Nemandi getur ... Farið eftir fyrirmælum kennara Sýnt öðrum kurteisi og tillitssemi Sýnt frumkvæði og áhuga Tekið virkan þátt í tímum Átt góð samskipti við aðra Gengið vel og snyrtilega um Tjáð sig um heilbrigða lífshætti Sagt frá mismunandi áhrifum fæðu á líkama og líðan Farið eftir einföldum leiðbeiningum Tjáð sig um hreinlæti og þrif	Vöflur Brauðpýlsur Hjónabandssæla Kjöttbollur Skúffukaka Brauðbollur Súpa Regnbogakaka
Tímabilið: 15. apríl – 18. maí Rauður hópur	1. bekkur: Gott og gaman 1. 2. bekkur: Heimilisfræði 2. 3. bekkur: Heimilisfræði 3. Að auki er stuðst við uppskriftabækur, uppskriftir af netinu og ljósrit frá kennara.	Nemandi getur ... Farið eftir fyrirmælum kennara Sýnt öðrum kurteisi og tillitssemi Sýnt frumkvæði og áhuga Tekið virkan þátt í tímum Átt góð samskipti við aðra Gengið vel og snyrtilega um Tjáð sig um heilbrigða lífshætti	Vöflur Brauðpýlsur Hjónabandssæla Kjöttbollur Skúffukaka Brauðbollur Súpa Regnbogakaka

		Sagt frá mismunandi áhrifum fæðu á líkama og líðan Farið eftir einföldum leiðbeiningum Tjáð sig um hreinlæti og þrif	
--	--	--	--

Bæði nemendur og foreldrar eru síðan hvattir til að fylgjast reglulega með skráningum á mentor.is, bæði skráningum um námsmat og um heimanám/viðfangsefni.

Námsmat

Námsmat byggir á þeim hæfniviðmiðum sem tilgreind eru með hverju viðfangsefni hér að ofan. Matið fer fram jafnt og þétt yfir skólaárið. Sjá nánari umfjöllun um námsmat á vef skólans undir **Námsmat**. Einkunn fyrir námsárangur verður gefin tvisvar í vetur, í janúar og vetrarlok.

Með ósk um gott gengi Dagný Elísdóttir