

Kennsluáætlun haust/vor 2020 - 2021

## Heimilisfræði 3. bekkur

Í vetur er samkennt í 2. og 3. bekk í heimilisfræði, fjórar kennslustundir á viku fyrir hvern hóp. Bekkjunum er skipt í þrennt og eru 8 - 10 nemendur í hverjum hóp. Hver hópur fær 4 tíma á viku 3 vikur í senn. Einnig er 1. bekkur inni sömu rúllu. Hver hópur kemur tvisvar sinnum á vetri.

Kennari er Dagný Elísdóttir

### Vinnulag

Hér skal gerð stutt samantekt á því sem tekið verður fyrir í faginu í vetur.

Meginviðfangsefni eru bæði verk- og bókleg kennt. Tímarnir fara fram í heimilisfræðistofu. Í upphafi tíma eru innlagnir og spjall um viðfangsefnið þar sem kennari fer yfir uppskrift með nemendum, kynnir áhöld og hráefni, fræðir nemendur um slysaættur og aðgát í vinnu með ýmis konar heimilistæki. Nemendum er skipt í hópa, læra að vinna með öllum í hópnum. Hver hópur fær skilgreint verkefni. Nemendur sjá bæði um bakstur og einfalda matreiðslu og þrif á eftir. Nemendur vinna með fjölbreytt áhöld, allt frá einföldum mælitækjum upp í flóknari raftæki eins og blandara og hrærivél. Lögð er áhersla á flokkun þar sem nemendur fá fræðslu og þurfa að flokka sjálf það rusl sem henda þarf.

Áhersla er lögð á að nemendur vinni með gleði og jákvæðu hugarfari.

## Vinnuáætlun

Viðfangsefni	Námsefni	Hæfniviðmið – notuð við námsmat	Afurð / Námsmat
<p><b>Tímabilið</b></p> <p>25. ágúst – 15. sept</p> <p><b>Gulur hópur</b> 1. bekkur</p>	<p>1. bekkur: Gott og gaman 1. 2. bekkur: Heimilisfræði 2. 3. bekkur: Heimilisfræði 3. Að auki er stuðst við uppskriftabækur, uppskriftir af netinu og ljósrit frá kennara.</p>	<p><b>Nemandi getur ...</b> Farið eftir fyrirætlunum kennara Sýnt öðrum kurteis og tillitssemi Sýnt frumkvæði og áhuga Tekið virkan þátt í tímum Átt góð samskipti við aðra Gengið vel og snyrtilega um Tjáð sig um heilbrigða lífshætti Sagt frá mismunandi áhrifum fæðu á líkama og líðan Farið eftir einföldum leiðbeiningum Tjáð sig um hreinlæti og þrif</p>	<p>Ávaxatapinnar Bananakryddbrauð Fléttubrauð Bláberjamúffur Pastaréttur Lummur Snúðar</p>
<p><b>Tímabilið</b></p> <p>17. sept- 8. okt</p> <p><b>Blár hópur</b></p>	<p>1. bekkur: Gott og gaman 1. 2. bekkur: Heimilisfræði 2. 3. bekkur: Heimilisfræði 3. Að auki er stuðst við uppskriftabækur, uppskriftir af netinu og ljósrit frá kennara.</p>	<p><b>Nemandi getur ...</b> Farið eftir fyrirætlunum kennara Sýnt öðrum kurteis og tillitssemi Sýnt frumkvæði og áhuga Tekið virkan þátt í tímum Átt góð samskipti við aðra Gengið vel og snyrtilega um Tjáð sig um heilbrigða lífshætti Sagt frá mismunandi áhrifum fæðu á líkama og líðan Farið eftir einföldum leiðbeiningum Tjáð sig um hreinlæti og þrif</p>	<p>Snúðar Kryddbrauð Hafragr +grillbrauð Ávaxtaostapinnar Lummur Pastaréttur Muffins Fléttubrauð</p>
<p><b>Tímabilið</b></p> <p>13. okt – 5. nóv</p> <p><b>Grænn hópur</b></p>	<p>1. bekkur: Gott og gaman 1. 2. bekkur: Heimilisfræði 2. 3. bekkur: Heimilisfræði 3. Að auki er stuðst við uppskriftabækur, uppskriftir af</p>	<p><b>Nemandi getur ...</b> Farið eftir fyrirætlunum kennara Sýnt öðrum kurteis og tillitssemi Sýnt frumkvæði og áhuga Tekið virkan þátt í tímum Átt góð samskipti við aðra</p>	<p>Lummur Kryddbrauð Pastaréttur Snúðar Fléttubrauð Muffins</p>

	netinu og ljósrit frá kennara.	Gengið vel og snyrtilega um Tjáð sig um heilbrigða lífshætti Sagt frá mismunandi áhrifum fæðu á líkama og líðan Farið eftir einföldum leiðbeiningum Tjáð sig um hreinlæti og þrif	Ávaxtaostapinnar Jóla -Engiferkökur
<b>Tímabilið:</b>  17.nóv – 8. des.  <b>Rauður hópur</b>	1. bekkur: Gott og gaman 1. 2. bekkur: Heimilisfræði 2. 3. bekkur: Heimilisfræði 3. Að auki er stuðst við uppskriftabækur, uppskriftir af netinu og ljósrit frá kennara.	<b>Nemandi getur ...</b> Farið eftir fyrirmælum kennara Sýnt öðrum kurteisi og tillitssemi Sýnt frumkvæði og áhuga Tekið virkan þátt í tímum Átt góð samskipti við aðra Gengið vel og snyrtilega um Tjáð sig um heilbrigða lífshætti Sagt frá mismunandi áhrifum fæðu á líkama og líðan Farið eftir einföldum leiðbeiningum Tjáð sig um hreinlæti og þrif	Lummur Kryddbrauð Pastaréttur Snúðar Fléttubrauð Muffins Ávaxtaostapinnar Jóla -Gulla marmari
<b>Tímabilið</b>  10.des – 19. janúar  <b>Gulur hópur</b> <b>1. bekkur</b>	1. bekkur: Gott og gaman 1. 2. bekkur: Heimilisfræði 2. 3. bekkur: Heimilisfræði 3. Að auki er stuðst við uppskriftabækur, uppskriftir af netinu og ljósrit frá kennara.	<b>Nemandi getur ...</b> Farið eftir fyrirmælum kennara Sýnt öðrum kurteisi og tillitssemi Sýnt frumkvæði og áhuga Tekið virkan þátt í tímum Átt góð samskipti við aðra Gengið vel og snyrtilega um Tjáð sig um heilbrigða lífshætti Sagt frá mismunandi áhrifum fæðu á líkama og líðan Farið eftir einföldum leiðbeiningum Tjáð sig um hreinlæti og þrif	Vöflur Brauðpýlsur Hjónabandsæla Kjötbollur Skúffukaka Brauðbollur Súpa Regnbogakaka

<p><b>Tímabilið</b></p> <p>26. jan – 25. Feb.</p> <p><b>Blár hópur</b></p>	<p>1. bekkur: Gott og gaman 1. 2. bekkur: Heimilisfræði 2. 3. bekkur: Heimilisfræði 3. Að auki er stuðst við uppskriftabækur, uppskriftir af netinu og ljósrit frá kennara.</p>	<p><b>Nemandi getur ...</b> Farið eftir fyrirætlum kennara Sýnt öðrum kurteisi og tillitssemi Sýnt frumkvæði og áhuga Tekið virkan þátt í tímum Átt góð samskipti við aðra Gengið vel og snyrtilega um Tjáð sig um heilbrigða lífshætti Sagt frá mismunandi áhrifum fæðu á líkama og líðan Farið eftir einföldum leiðbeiningum Tjáð sig um hreinlæti og þrif</p>	<p>Vöflur Brauðpýlsur Hjónabandssæla Kjötbollur Skúffukaka Brauðbollur Súpa Regnbogakaka</p>
<p><b>Tímabilið</b></p> <p>2. mars – 14. apríl</p> <p><b>Grænn hópur</b></p>	<p>1. bekkur: Gott og gaman 1. 2. bekkur: Heimilisfræði 2. 3. bekkur: Heimilisfræði 3. Að auki er stuðst við uppskriftabækur, uppskriftir af netinu og ljósrit frá kennara.</p>	<p><b>Nemandi getur ...</b> Farið eftir fyrirætlum kennara Sýnt öðrum kurteisi og tillitssemi Sýnt frumkvæði og áhuga Tekið virkan þátt í tímum Átt góð samskipti við aðra Gengið vel og snyrtilega um Tjáð sig um heilbrigða lífshætti Sagt frá mismunandi áhrifum fæðu á líkama og líðan Farið eftir einföldum leiðbeiningum Tjáð sig um hreinlæti og þrif</p>	<p>Vöflur Brauðpýlsur Hjónabandssæla Kjötbollur Skúffukaka Brauðbollur Súpa Regnbogakaka</p>
<p><b>Tímabilið:</b></p> <p>15. apríl – 18. maí</p> <p><b>Rauður hópur</b></p>	<p>1. bekkur: Gott og gaman 1. 2. bekkur: Heimilisfræði 2. 3. bekkur: Heimilisfræði 3. Að auki er stuðst við uppskriftabækur, uppskriftir af netinu og ljósrit frá kennara.</p>	<p><b>Nemandi getur ...</b> Farið eftir fyrirætlum kennara Sýnt öðrum kurteisi og tillitssemi Sýnt frumkvæði og áhuga Tekið virkan þátt í tímum Átt góð samskipti við aðra Gengið vel og snyrtilega um Tjáð sig um heilbrigða lífshætti</p>	<p>Vöflur Brauðpýlsur Hjónabandssæla Kjötbollur Skúffukaka Brauðbollur Súpa Regnbogakaka</p>

		Sagt frá mismunandi áhrifum fæðu á líkama og líðan Farið eftir einföldum leiðbeiningum Tjáð sig um hreinlæti og þrif	
--	--	--	--

Bæði nemendur og foreldrar eru síðan hvattir til að fylgjast reglulega með skráningum á mentor.is, bæði skráningum um námsmat og um heimanám/viðfangsefni.

## Námsmat

## Námsmat

Námsmat byggir á þeim hæfniviðmiðum sem tilgreind eru með hverju viðfangsefni hér að ofan. Matið fer fram jafnt og þétt yfir skólaárið. Sjá nánari umfjöllun um námsmat á vef skólans undir **Námsmat**. Einkunn fyrir námsárangur verður gefin tvisvar í vetur, í janúar og vetrarlok.

Með ósk um gott gengi Dagný Elísdóttir