

Kennsluáætlun skólaárið 2020 - 2021

## Skólaípróttir 1. bekkur

Í skólaípróttum eru ein 60 mínútna kennslustund á viku í 1. bekk. Kennari er Amir Mehica

### Vinnulag

Markmið skólaíprótta eru eftirfarandi:

Að örva hreyfi – og félagsþroska nemenda og efla afkastagetu hans. Að nemendur upplifi ípróttir á jákvæðan máta og hafi ánægju af. Fáir fræðslu um ípróttir og heilsuvernd. Áhersla er lögð á að hafa ípróttakennsluna fjölbreytta.

Meginviðfangsefni haustannarinnar eru: Efling hreyfiþroska og hreyfifærni, fjölbreyttir leikir, gleði, samvinnu og jákvæð samskipti.

### Vinnuáætlun

| Viðfangsefni                                            | Námsefni                                                                                                                                                                                             | Hæfniviðmið – notuð við námsmat                                                                                                                                                                                                       | Afurð / Námsmat                                                                           |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Hreyfiþroski, hreyfifærni, liðleiki og samhæfing</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Fjölbreyttir leikir sem reyna á úthald, samvinnu og samskipti.</li> <li>Stöðvar – mismunandi stöðvar þar sem lögð er áhersla á samvinnu, jafnvægi,</li> </ul> | <b>Nemandi getur...</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Gert einfaldar æfingar sem reyna á hreyfijafnvægi, styrk, þol og samhæfingu</li> <li>Tekið þátt í fjölbreyttum leikjum sem efla sjálfstraust og viljastyrk.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Nemendur fara í gegnum hreyfiþroksapróf</li> </ul> |

|                                             |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                             | hreyfifærni,<br>samhæfingu, styrk<br>og þol. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hreyfiproskapróf</li> </ul>                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                           |
| <b>Leikir, leikreglur og íþróttagreinar</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fjölbreyttir leikir sem stuðla að samvinnu og færni í að fylgja leikreglum</li> <li>• Þematengdar stöðvar í takt við þá íþróttagrein sem unnið er með hverju sinni.</li> </ul> | <b>Nemandi getur ...</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Komið fram við aðra af virðingu og kurteis.</li> <li>• Unnið vel og farið eftir fyrirmælum.</li> <li>• Farið eftir umgengnisreglum, tekið tillit til annarra og upplifað skólaíþróttir á jákvæðan hátt.</li> <li>• Unnið með öðrum og sýnt jákvæðni í samskiptum</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Þátttaka nemenda í kennslustundum</li> <li>• Geta nemenda til að vinna með öðrum og fara eftir reglum</li> </ul> |

Foreldrar eru hvattir til að fylgjast reglulega með skráningum á mentor.is.

## Námsmat

Námsmat byggir á þeim hæfniviðmiðum sem tilgreind eru með hverju viðfangsefni hér að ofan. Matið fer fram jafnt og þétt yfir skólaárið. Sjá nánari umfjöllun um námsmat á vef skólans undir **Námsmat**. Einkunn fyrir námsárangur verður gefin tvisvar í vetur, í janúar og vetrarlok.

Með ósk um gott gengi,

Amir Mehica