

Slöngupylsur

2 dl volgt vatn

2 msk olía

3 dl hveiti

2 dl heilhveiti

3 tsk þurrger

1 tsk sykur

½ tsk salt

Pylsur – rúsínur - rauð paprika

Allt sett í skál og hnoðað saman. Rúllað út í slöngur og vafið utan um pylsur.

Látið lyfta sér í 5 – 10 mín. Bakað í 8 – 10 mín.