

Skólaboozt

200 g skyr með bláberjum og jarðarberjum (1 lítil dós)

6 frosin jarðarber (6-8)

1 banani

3 msk. múslí

1 msk. kókosflögur

5 msk. Léttmjólk

Allt sett í blandarann þar til er vel blandað.