

## Hjónabandssæla

2 bollar hveiti

1 bolli haframjöl

1 bolli kókosmjöl

1 bolli sykur

250 gr. Smjörlíki

1 tsk. Matarsódi

sulta

Hrært saman

Helmingurinn af deiginu sett í kökumót sulta þar ofan á, afganginum af deiginu sáldrað yfir.

Bakað við 170° í 20 – 30 mín