

Fléttubrauð

3 dl volgt vatn

3 ½ tsk þurrger

1 ½ dl matarolía

3 dl hveiti

3 dl heilhveiti

½ tsk salt

2 tsk sykur

Hnoðað saman. Betra að láta lyfta sér í nokkrar mínútur. Búnað til 3
lengjur sem eru fléttaðar saman. Penslað með vatni. Bakað við 200° í
ca 20 mín.