

## **Brauð**

5 dl. Hveiti

1 dl. Heilhveiti

1 1/2 tsk natron

1/2 tsk salt

1/2 dl. Sólblómafræ

1/ dl graskersfræ

1/2 hörfræ

1/2 rúsínur

0,75 dl. Síróp

1/2 líter súrmjólk

Setjið allt í skál og hrært saman. Sett í form. Bakað við 170° í ca. 45 mín