

Mánudagur 3.des

Fiskibúðingur eða fiskibollur

Meðlæti: Kartöflur eða hrísgrjón
Meðlæti: Sýrðar gúrkur
Sósa/viðbit: Heit eða köld sósa
Hrátt grænmeti: Rifnar gulrætur með rúsínum
Ávextir: Melónur
Drykkur: Vatn

Þriðjudagur 4.des

Kjöt og kjötsúpa

Meðlæti: Kartöflur
Meðlæti: Soðnar rófur
Hrátt grænmeti: Gúrkur
Ávextir: Appelsínur og epli
Drykkur: Vatn

Miðvikudagur

Grænmetisréttur 5. des

Meðlæti: Hrísgjón
Meðlæti: Smábrauð
Sósa/viðbit: Sósa
Hrátt grænmeti: Ferskt salat
Ávextir: Ferskur ananas
Drykkur: Vatn

Fimmtudagur 6.des

Gufusoðin ýsa

Meðlæti: Kartöflur og rúgbrauð
Meðlæti: Soðnar gulrætur
Sósa/viðbit: Karrysósa eða tómatssósa
Hrátt grænmeti: Grænmetisbitar
Ávextir: Bananar og mandarínur
Drykkur: Vatn

Föstudagur 7.des

Kjötréttur eða gúllas

Meðlæti: Kartöflur eða hrísgrjón
Meðlæti: Rauðkál eða rauðrófur
Sósa/viðbit: Sósa á kjöti
Hrátt grænmeti: Ferskt salat
Ávextir: Ávaxtabakki
Drykkur: Vatn