

## **Vika 4                      24. og 26 apríl**

### **Miðvikudagur**

#### **Soðið eða steikt lambakjöt**

Meðlæti:            Kartöflur eða kartöflugratín eða hrísgrjón

Meðlæti:            Steiktar eða soðnar gulrætur eða rófur

Sósa/viðbit:        Karrysósa, bún sósa eða grænmetisósa

Hrátt grænmeti: Ferskt salat

Ávextir:            Ferskur ananas

Drykkur:            Vatn

### **Föstudagur**

#### **Kraft eða lauksúpa**

Meðlæti:            Brauð eða bollur

Sósa/viðbit:        Smjörvi

Hrátt grænmeti: Grænmetisbitar

Ávextir:            Bananar og epli

Drykkur:            Vatn