

## **Borðtennisval**

### Markmið fyrir nemenda til lengri og skemmri tíma

(Stuðst við markmið fyrir íþróttir í Aðalnámsskrá)

#### Skynproski – hreyfingarski

- efla skynfæri líkamans og samspil þeirra við útfærslu hreyfinga
- geti stjórnað gróf- og fínhreyfingum
- þjálfist í undirstöðuatriðum borðtennis

#### Líkamsproski – fagurproski

- efla á markvissan hátt líkamlega snerpu
- þjálfist í undirstöðuatriðum almennrar líkamsbeitingar
- finni farveg fyrir hreyfingarfærni sína í leik og /eða keppni

#### Félagsproski – tilfinningaþroski – siðgæðisþroski

- öðlist áhuga og jákvætt viðhorf til íþróttaiðkunar, líkams- og heilsuræktar
- geri sér grein fyrir gildi samvinnu í leik og keppni
- sýni sér og öðrum virðingu og umburðarlyndi
- öðlist og styrki jákvæða sjálfsmynd sína

#### Vitsmunaski

- þekki og tileinki sér leikreglur í borðtennis

#### Námsmat:

Leiðsagnarmat (þ.e. stöðug hvatning og ábendingar í kennslutímum)