

Körfubolti og handbolta

Markmið: Að nemendur,...

- Kynnist hvernig það er að æfa körfubolta og handbolta.
- Þjálfist í grunnatriðum þessara greina.
- Þekki helstu hugtök sem koma fyrir í greinunum, s.s. sniðskot, stimplun, hindrun o.fl.
- Verði betri í handbolta og körfubolta.
- Þekki reglur í hvorri grein fyrir sig.

Skipulag

Kenndur verður einn tvöfaldur tími í hverri viku þ.e. 80 mínútur í senn. Greinarnar verða kenndar til skiptis 4 vikur í senn. Kennsla fer fram í íþróttahúsinu.

Námsmat

Nemendur taka ýmsar kannanir í gegnum veturinn og árangur skráður jafnóðum. Það gildir 50% á móti huglægum þáttum kennara s.s. virkni, framförum, jákvæðni o.s.frv.

Nemendur hjálpast að við að meta hvern annan og meta sig svo sjálfir í lokin.

Kennari verður Viðar Jónsson