

Hádegis matseðill skólamiðstöðvar á Fáskrúðsfirði

| | | |
|------|---------|---|
| Mán. | 6.sept | Smjörsteikt þorsklök, kartöflur, ferskt grænmeti, rúgbrauð, vatn/mjólk |
| Þri. | 7.sept | Lambalærisneiðar, kartöflur, gulrætur, grænar baunir, rauðkál, vatn |
| Mi. | 8.sept | Fiskur m/ tómötum og lauk, kartöflur, grænmetisblanda, rúgbrauð, smyrja, vatn/mjólk |
| Fi. | 9.sept | Ömmufars, kartöflur, rófur, kál, brætt smjör, vatn |
| Fö. | 10.sept | Starfsdagur |
| Mán. | 13.sept | Skyr m/rjómblandi, brauð, smyrja, egg, kavíar, sardínur, skinka, vatn/mjólk |
| Þri. | 14.sept | Ostafyllt fiskisteik, köld sósa, kartöflur, ferskt grænmeti, rúgbrauð, smyrja, vatn/mjólk |
| Mi. | 15.sept | Íslensk kjötsúpa, kartöflur, rófur, vatn |
| Fi. | 16.sept | Sælkerafiskur, kartöflur, grænmetisblanda, rúgbrauð, smyrja, vatn/mjólk |
| Fö. | 17.sept | Austurlensk máltíð, núðlur, grænmeti, svínakjöt, vatn |
| Mán. | 20.sept | Mangó-karrýfiskur, kartöflur, ferskt grænmeti, brauð, smyrja, vatn/mjólk |
| Þri. | 21.sept | Tómatsúpa, brauð, smyrja, skinka, ostur, vatn/mjólk |
| Mi. | 22.sept | Kjúklingalæri í pestó, hrísgrjón, ferskt frænmeti, vatn |
| Fi. | 23.sept | Soðin fiskur, kartöflur, grænmetisblanda, rúgbrauð smyrja, vatn, mjólk |
| Fö. | 24.sept | Soðin blóðmör, lifrarpylsa, kartöflustappa, soðnar rófur, hvítkál, vatn/mjólk |
| Mán. | 27.sept | Hrísgrjónagrautur, kanilsykur, brauð, smyrja, egg, kavíar, malakoff, vatn/mjólk |
| Þri. | 28.sept | Vínarsnitsel, (svína) feiti, kartöflur, grænar baunir, rauðkál, vatn |
| Mi. | 29.sept | Spaghettífiskur, ferskt grænmeti, rúgbrauð, smyrja, vatn/mjólk |
| Fi. | 30.sept | Píta m/sósu, skinku, túnfiski, grænmeti, fedaostur, vatn |
| Fö. | 1.okt | Fiskinaggar, hrísgrjón, chillisósa, ferskt grænmeti, rúgbrauð, smyrja, vatn/mjólk |

