

2010	Hádegis matseðill skólamiðstöðvar á Fáskrúðsfirði	
Mán.	4.okt	Tómatfiskur, kartöflur, ferskt grænmeti, köld sósa, rúgbrauð, smyrja, vatn/mjólk
Þri.	5.okt	Foreldradagur
Mi.	6.okt	Kjöt í karrý, hrísgrjón, rófur, vatn
Fi.	7.okt	Plokkfiskur, kartöflur, grænmetisblanda, rúgbrauð, smyrja, vatn/mjólk
Fö.	8.okt	Létt máltíð, grænmeti, brauð, pasta, pylsur, vatn
Mán.	11.okt	Nautapottréttur, kartöflur, ferskt grænmeti, vatn
Þri.	12.okt	Ananasfiskur, kartöflur, ferskt salat, rúgbrauð, smyrja, vatn/mjólk
Mi.	13.okt	Skyr m/rjómblandi, brauð, smyrja, egg, kaviar, sardínur, vatn/mjólk
Fi.	14.okt	Saltfiskur, kartöflur, ferskt
Fö.	15.okt	Ítalskur kjötréttur,(hakk,pasta) ferskt grænmeti,vatn
Mán.	18.okt	Karrý fiskur, kartöflur, grænmetisblanda, rúgbrauð,smyrja, vatn/mjólk
Þri.	19.okt	Lambapottréttur, kartöflur, ferskt salat, vatn
Mi.	20.okt	Fiskiborgarar, kartöflur, ferskt grænmeti, köld sósa, rúgbrauð, smyrja, vatn/mjólk
Fi.	21.okt	Sænskar kjötbollur, kartöflur, rauðkál, grænar baunir, vatn
Fö.	22.okt	Löggusúpa m/ tortellini, brauð, álegg vatn/mjólk
Mán.	25.okt	Vetrarfrí
Þri.	26.okt	Starfsdagur
Mi.	27.okt	Kjúklingasnitset, heit sósa, kartöflur, rauðkál, grænar baunir, vatn/mjólk
Fi.	28.okt	Fiskiflök í ofni, kartöflur, grænmetisblanda, rúgbrauð, smyrja, vatn/mjólk
Fö.	29.okt	Skólaborgari, með frönskum, kartöflum, hamborgarasósu, fersku grænmeti, vatn

