

2010	Hádegis matseðill skólamiðstöðvar á Fáskrúðsfirði	
Mán.	1.nóv	Ostafiskur, Kartöflur, grænmetisbland, rúgbrauð, smyrja, vatn/mjólk
Þri.	2.nóv	Grænmetissúpa, grænmetisbuff, brauð, smyrja, skinka, kæfa, vatn/mjólk
Mi.	3.nóv	Svínahnakki, kartöflur, ferskt grænmeti, vatn
Fi.	4.nóv	Fiskibúðingur í ofni, bleik sósa, kartöflur, rúgbrauð, smyrja, vatn/mjólk
Fö.	5.nóv	Kjötmeti, pasta, brauð, grænmeti, vatn
Mán.	8.nóv	Hrísgrjónagrautur, kanilsykur, brauð, smyrja, egg, kavíar, skinkusmyrja, vatn/mjólk
Þri.	9.nóv	Ítalskur kjötréttur m/spaghettí fersku grænmeti, vatn
Mi.	10.nóv	Fiskur m/tómötum og lauk, kartöflur, rifnar rófur, rúgbrauð, smyrja, vatn/mjólk
Fi.	11.nóv	blómkálsréttur, (hakk) brauð, ferskt grænmeti, vatn
Fö.	12.nóv	Draugalegar pylsur m/öllu, dagur myrkurs
Mán.	15.nóv	Plokkfiskur, kartöflur, soðnar rófur, rúgbrauð, smyrja, vatn/mjólk
Þri.	16.nóv	Matarmikil súpa, brauð, smyrja, ostur, kæfa, vatn/mjólk
Mi.	17.nóv	Folaldagúllas, kartöflur, ferskt grænmeti, vatn
Fi.	18.nóv	Fiskur í kornflexi, kartöflur, ferskt grænmeti, rúgbrauð, smyrja, vatn/mjólk
Fö.	19.nóv	Létt máltíð= grænmeti, brauð, pasta, fetaostur, vatn
Mán.	22.nóv	Chutney fiskur, kartöflur, ferskt grænmeti, rúgbrauð, smyrja, vatn/mjólk
Þri.	23.nóv	Íslensk kjötsúpa, kartöflur, rófur, vatn
Mi.	24.nóv	Gufusoðinn fiskur, kartöflur, grænmetisblanda, köld sósa, rúgbrauð, smyrja, vatn/mjólk
Fi.	25.nóv	Bjúgu m/kartöflustöppu, rauðkál, grænar baunir, vatn
Fö.	26.nóv	Pizza, franskar, ferskt salat, vatn

